

## **Introducción:**

Esta es la historia de Thais Medeiros, una muchacha de 25 años que, por el simple acto de oler un frasco de pimienta al estar cocinando, paso de esto a esto. Esta historia que estás a punto de escuchar parece sacada de una película de terror, pero sucedió en la vida real aunque parezca increíble. Escucha atentamente para que no cometas los mismos errores ya que esto podría salvarte la vida.

## **Desarrollo de la historia:**

Thais Medeiros de Olivera es una muchacha oriunda de Goiania que se encuentra en Brasil y llevaba una vida normal y en pleno goce de su salud, hasta que sucedió lo que nadie esperaría.

Esta pesadilla comenzó el 17 de febrero del año 2023 cuando Thais se encontraba almorzando en casa de los padres de su novio. Mientras conversaba con su suegra tomó en sus manos un frasco de pimienta y por un momento lo acercó a su nariz para oler el contenido. Al poco tiempo a Thais le comenzaron unos extraños síntomas que desencadenaría los terribles hechos que nadie se podía imaginar.

El primer síntoma fue la enorme sensación de ardor y comezón en la garganta. Lo próximo que recuerda Thais es que comenzó a perder las fuerzas y perdió el conocimiento en segundos. La muchacha se comenzó a debilitar y todos rápidamente corrieron a reanimarla. Al ser inútil decidieron llevarla a los cuidados intensivos del hospital Santa Casa de Anápolis en donde permaneció en coma por varios días.

Matheus, su novio, fue quien la encontró en su cuarto sentada en la cama con un aspecto muy pálido e incluso un tanto azul por la falta de oxígeno que estaba sufriendo. Thais estaba luchando por respirar con todas sus fuerzas y ni con su inhalador pudo mejorar su condición. Rápidamente Matheus tomó las llaves del auto y la subió a la parte trasera de su auto y condujo a gran velocidad hacia el hospital.

En el camino la situación se tornó más complicada hasta el punto de que Thais perdió el conocimiento por la aparente asfixia y Matheus pudo comprobar que no tenía pulso. Incluso como un reflejo inconsciente del cuerpo, Thais se orinó encima justo antes de desmayarse. En su desesperación y ante la incapacidad de no saber como ayudarla, condujo lo más rápido que pudo hacia el hospital aún con la esperanza de poder salvarla. Al llegar al hospital los intensivistas rápidamente acudieron al auto para comenzar con el trabajo de reanimación que duró 8 minutos. Según cuenta Matheus fueron los 8 minutos más largos de toda su vida, pero la pesadilla no acabaría allí.

Ya al lograr estabilizarla, los médicos dieron un insólito diagnóstico un tanto desfavorable para Thais y su familia. La muchacha ingresó con un grave problema

de respiración por lo que rápidamente tuvo que ser intubada y trasladada a cuidados intensivos del hospital. Allí permaneció varios días en los que los médicos le realizaron muchísimas pruebas hasta encontrar la verdadera causa de su extraña e inusual condición.

En su historial médico, los doctores detectaron que Thais padecía desde pequeña una condición de asma crónico. Hasta ese momento este dato no tendría tanta importancia ya que muchas personas hoy en día padecen de esta enfermedad y pueden llevar una vida normal con su tratamiento.

Incluso, según las declaraciones de Matheus, el novio de la muchacha, notó que Thais el día de los hechos tenía un poco de tos, pero fue algo a lo que no le dieron ninguna importancia. Simplemente pensaron que era un síntoma de su enfermedad crónica que padecía desde la infancia y nunca se imaginaron que era producto de una neumonía que estaba atravesando sin saberlo.

La hermana de Thais también dio sus declaraciones sobre los hechos ante la prensa ya que en ese momento estaba hablando por teléfono con su hermana al momento de que ella tomó el frasco de pimienta en sus manos. Hasta ese momento todo estaba bien, todos a su alrededor estaban conversando acerca de la pimienta y de cómo la usarían en la receta que iban a preparar.

De repente Thais cortó la llamada con su hermana pues se estaba sintiendo mal así que fue a la habitación a buscar su inhalador y a tomarse una de las pastillas que estaba habituada a utilizar en sus crisis de asma. Al volver a la cocina le regresó la llamada a su hermana para decirle que se sentía mal y esto es lo último que recuerda haber escuchado antes de que comenzaran los gritos al ver a Thais desplomada en el suelo.

Desgraciadamente los diagnósticos médicos para Thais no fueron los mejores. La joven sufrió un edema cerebral que le ocasionó una fuerte alergia a la pimienta que ni siquiera sabía que padecía. Todo esto se agravó aún más por el peligroso cuadro de neumonía y su perfil de asma.

Por si no lo sabes el edema cerebral es una inflamación que se produce en el cerebro y puede ser ocasionado por una fuerte presión en el cráneo que impide que la sangre fluya normalmente. Son varias las causas de este extraño fenómeno, pero en el caso de Thais fue ocasionada por la alergia a la pimienta. El edema cerebral impide la llegada del oxígeno necesario al cerebro y mueren las neuronas y ocurre lo que se le conoce como “muerte cerebral”.

Thais se recuperó progresivamente hasta el punto de que al fin dejó de depender de los equipos para poder respirar y empezó a hacerlo por su cuenta. Al fin fue dada de alta y pudo regresar a su casa el 31 de julio del año 2023. No obstante, producto de una fiebre alta su familia tuvo que acudir nuevamente al hospital y se alargó mucho más su estadía en el mismo, esta vez por problemas respiratorios

causados por su bronquitis. Actualmente Thais sigue recuperándose, aunque su cuadro no es para nada satisfactorio. Continúa con serios problemas motores ocasionados por el edema cerebral y tampoco puede hablar. Los diagnósticos para la joven no son para nada alentadores, de hecho, los médicos afirman que Thais nunca podrá regresar a su vida de antes y corre un gran riesgo a quedar en estado vegetal de por vida.

Lorena de Castro que es la alergóloga que atendió a Thais en el hospital mencionó que este tipo de casos no suele ser muy común aunque se debe prestar mucha atención a los alimentos que consumimos y en caso de tener síntomas extraños acudir de inmediato al médico. Otras de las especias que suelen causar este tipo de reacciones son la nuez moscada, la pimienta negra y la canela.

¿Qué piensas acerca de este caso? ¿Sufres de alguna alergia similar?